

Q18

マットレスの消毒はどのようにしたらよいでしょうか？

A

マットレスの消毒は、蒸気を利用した機器、ホルムアルデヒド消毒装置、エチレンオキシドガス滅菌装置などで可能ですが、これらは大型機器であるために多くの医療施設に設置されているとは限りません。また、ホルムアルデヒドガスやエチレンオキシドガスによる消毒・滅菌は、発癌性の問題が大きいため好ましくありません。

CDCの「医療施設における環境感染管理のためのガイドライン」¹⁾では、マットレスについて、熱傷病棟などで使用し、特に汚れた場合には廃棄すると記載され、マットレスカバーの取り扱いが数項目記載されております。著しい汚染がある場合には廃棄または専門の業者に蒸気消毒を依頼することも考慮する必要があります。すなわち、汚染の程度によって判断することです。通常は、マットレスカバーを使用することにより、マットレスの汚染を防止することで対処でき、最近では防水性と通気性を併せ持つベッドカバーが市販されていますので、必要に応じて使い分けることも一考です。汚染が部分的であれば、消毒用エタノールによる清拭も有効です。

文献

- 1) CDC: Guideline for Environmental Infection Control in Health-care Facilities. MMWR, 2003; 52 (RR10): 1-42

(白石 正)