

Q<sup>25</sup>

皮膚消毒についてですが、カテーテル留置時の皮膚消毒薬や、腰椎穿刺の場合の消毒について教えてください。

## A

カテーテル留置時の皮膚消毒には、0.5%クロルヘキシジンアルコール(ヘキサック<sup>®</sup>アルコール、マスキ<sup>®</sup>エタノールなど)、63%エタノール含有ポビドンヨード(イソジン<sup>®</sup>フィールド、ネオヨジン<sup>®</sup>フィールドなど)およびポビドンヨード(イソジン<sup>®</sup>、ネオヨジン<sup>®</sup>など)が適しています<sup>1-7)</sup>。また、アルコールおよびポビドンヨードのいずれにも過敏症を示す患者には、0.5%クロルヘキシジン(0.5%マスキ<sup>®</sup>水、0.5%ステリクロン<sup>®</sup>W液など)を代用します。

腰椎穿刺での皮膚消毒も、カテーテル留置時の皮膚消毒と同様に、生体適用が可能でかつできる限り抗菌力の優れた消毒薬が望ましいといえます。0.5%クロルヘキシジンアルコール、63%エタノール含有ポビドンヨード、ポビドンヨードなどを用いてください。穿刺部位を中心に広範囲に計3回ほどの適用を行います<sup>8)</sup>。

## 文献

- 1) Garland JS, et al. : Comparison of 10% povidone-iodine and 0.5% chlorhexidine gluconate for the prevention of peripheral intravenous catheter colonization in neonates : a prospective trial. *Pediatr Infect Dis J* 1995; 14: 510-516
- 2) Humar A, et al. : Prospective randomized trial of 10% povidone-iodine versus 0.5% tincture of chlorhexidine as cutaneous antisepsis for prevention of central venous catheter infection. *Clin Infect Dis* 2000; 31: 1001-1007
- 3) Traore O, et al. : Comparison of in-vivo antibacterial activity of two skin disinfection procedures for insertion of peripheral catheters: povidone iodine versus chlorhexidine. *J Hosp Infect* 2000; 44: 147-150
- 4) Maki DG, et al. : Prospective randomized trial of povidone-iodine, alcohol, and chlorhexidine for prevention of infection associated with central venous and arterial catheters. *Lancet* 1991; 338: 339-343
- 5) Mimos O, et al. : Prospective, randomized trial of two antiseptic solutions for prevention of central venous or arterial catheter colonization and infection in intensive care unit patients. *Crit Care Med* 1996; 24: 1818-1823
- 6) Clemence MA, et al. : Central venous catheter practices : results of a survey. *Am J Infect Control* 1995; 23: 5-12
- 7) Elliott TSJ, et al. : Guidelines for good practice in central venous catheterization. *J Hosp Infect* 1994; 28: 163-176
- 8) 春田恒和：微生物検査における患者検体の採取法：髄液。 *臨床と微生物* 2000; 27: 313-318

(尾家重治)