

第90回日本感染症学会西日本地方会学術集会/第63回日本感染症学会中日本地方会学術集会/第68回日本化学療法学会西日本支部総会  
@アクロス福岡 2020年11月5日-7日

パネルディスカッション1 感染症医のキャリアを語ろう

# 感染症研修のススメ

-集中治療に従事している立場から-

なかがみ

中頭病院 感染症内科・総合内科／集中治療科

戸高 貴文

1. 感染症医を目指そうと決めた時期や理由
2. これまでどのような経験を積んできたのか
3. 今後はどのような道に進んでいきたいのか
4. 感染症医を目指す後輩たちへのメッセージ

# 戸高 貴文(とだか たかふみ) 医師 10年目

## 学歴

- |         |                                |
|---------|--------------------------------|
| 2001年3月 | 宮崎県立宮崎西高校卒                     |
| 2005年3月 | 大阪大学 基礎工学部 システム科学科卒業           |
| 2007年3月 | 東京大学 大学院 情報理工学系研究科 システム情報学専攻修了 |
| 2011年3月 | 島根大学 医学部 医学科卒業                 |

## 職歴

- |         |  |
|---------|--|
| 2011年4月 | 豊見城中央病院(現 友愛医療センター) 初期研修・後期研修(内科ローテート) |
| 2015年4月 | 中頭病院 感染症内科・総合内科(感染症フェロー)               |
| 2018年4月 | 中頭病院 呼吸器内科                             |
| 2018年7月 | 中頭病院 集中治療科(兼)                          |

## 資格

総合内科専門医, 感染症専門医, 集中治療専門医



群星沖縄臨床研修センター長  
徳田安春医師

### 8つの基幹型病院

浦添総合病院

沖繩美ら海水族館

名護市

中頭病院

大浜第一病院

沖繩市

浦添市

中城村

那覇市

豊見城市

八重瀬町

中部徳洲会病院

ハートライフ病院

那覇空港

沖繩協同病院

友愛医療センター(豊見城中央病院)

南部徳洲会病院

2020年6月移転予定

### 群星沖縄7つのコンセプト 7 Concepts of Muribushi Okinawa

### Muribushi Project for Okinawa Residency Programs

- 1 多数の研修病院が一致協力して明日の良き臨床家を育成する。  
Produce future bright clinicians by collaboration of multiple hospitals
- 2 研修医にとってベストの教育環境を構築する。  
Develop the best educational environment for residents
- 3 エビデンスに基づく医療を実践するために学習する。  
Learn to practice evidence-based medicine
- 4 救急とプライマリケア研修を実践する。  
Provide emergency and primary care training
- 5 世界中との医学医療交流を通じ Professional Development に力を注ぐ。  
Engage in professional development by collaborating with international medicine
- 6 研修医の海外臨床留学制度を発展させる。  
Assist residents to experience overseas clinical training
- 7 研修医と共に医療の質を向上させる。  
Improve quality of care with residents

### ネーミングの由来 ★★★★★ 将来の夢・大きな希望を抱いて

「明日の臨床医を夢見る日本全国の医学生へ、医師としての第一歩を沖縄で踏み出してほしい」「研修医一人ひとりに、満天の星のごとく志高く輝いてほしい」との思いをこめました。

指導医自身、良医を育てるという重大な責務を負う中で、内容のあるプロジェクトに発展させる夢を持ち続けたい。  
2004年卒後研修必修化を契機に、沖縄から、地元大学の医学生はもとより全国の医学生へのメッセージとして、沖縄の群星（むりぶし）の如く…

病床数 355床 (ICU 12床 HCU 16床)

平均在院日数 10.4日 (2018年度)

病床稼働率 100% (2018年度)

救急搬送件数 6,968件 (2018年度)

医師数 170名 うち初期研修医 29名 (2020年4月1日現在)

総合・感染症内科スタッフ 5名 (兼務含む) + 専攻医 + 初期研修医

集中治療科スタッフ 4名 (兼務含む) + 専攻医 + 初期研修医

救急科スタッフ 7名 (兼務含む) + 専攻医 + 初期研修医



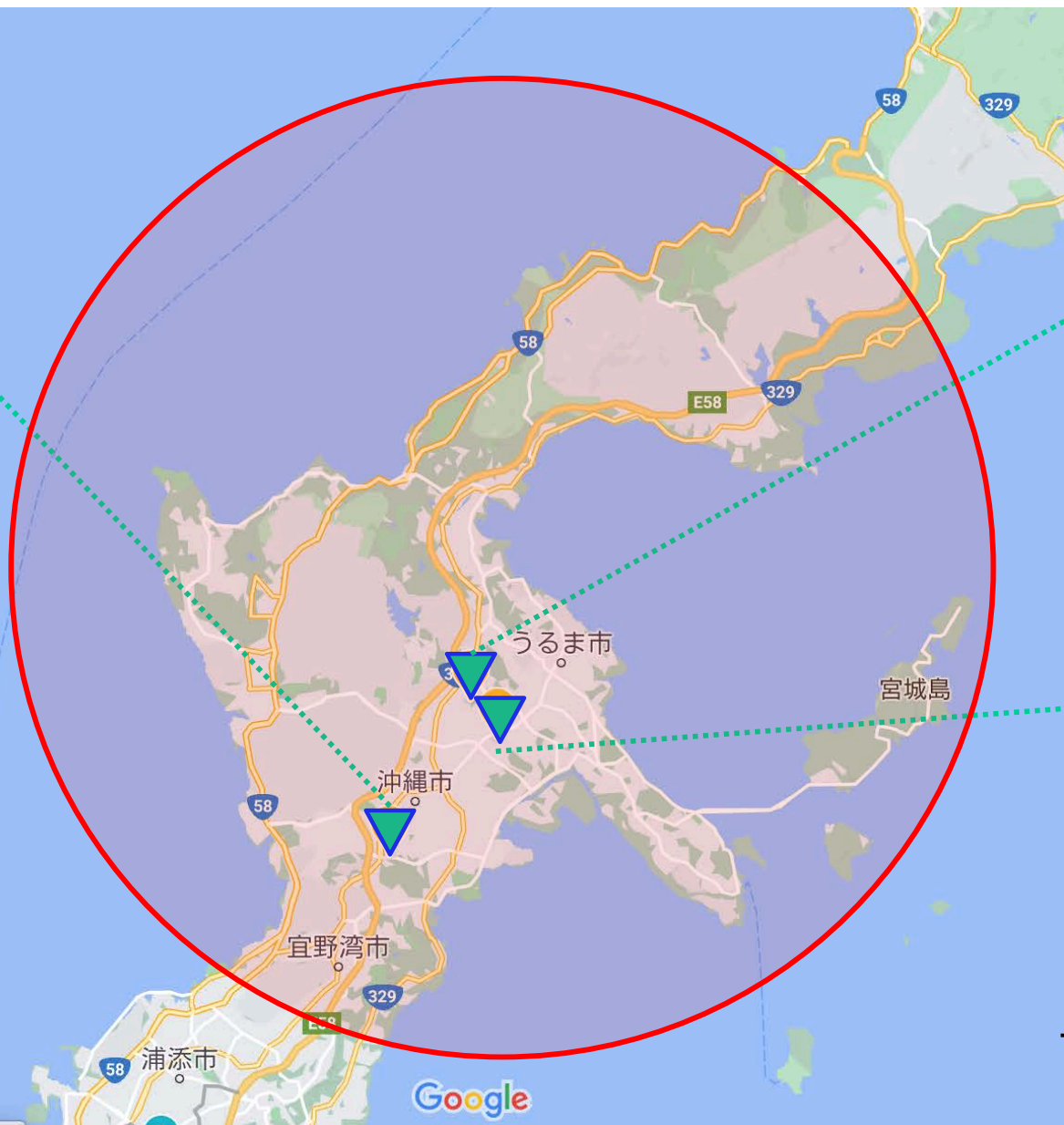
**中部徳洲会病院**  
 368床  
 6,357件(2018年度)



**中頭病院**  
 355床  
 6,968件(2018年度)



**県立中部病院**  
 559床  
 7,242件(2018年度)



～2016年9月

# 中頭病院は症例の宝庫

- 敗血症性ショック
- 呼吸不全 → 挿管管理
- DKA(糖尿病性ケトアシドーシス)
- AKA(アルコール性ケトアシドーシス)
- 初診時にHbA1c 10%超えの患者
- 初診時に黄疸, アルコール性肝硬変と判明 など

# 当時の感染症内科・総合内科

- 指導医(現在の集中治療科のボス)がトップ
- 複数グループ制(後期研修医1人+初期研修医1-2名)
- 他科からの感染症コンサルテーション
- 同法人のクリニックや救急, 内科外来からの入院依頼
- 初期研修医1年目から総合外来担当
- 主治医として全体で常時30-40名 + コンサルテーション10-20名



## 指導医（現在の集中治療科のボス）の一言

常に100%ではなく、7-8割出来ればいい  
専門的なことは専門科に任せればいい

臨床感染症は必須



**感染症**

幅広く内科を診れるようになりたい



**総合内科**

重症患者をマネジメントしたい



**集中治療**

1. 感染症医を目指そうと決めた時期や理由

答 2年目12月

中頭病院での感染症内科・総合内科での1ヶ月の研修  
学びたいと思った3つ(集中治療・内科・感染症)の1つ

1. 感染症医を目指そうと決めた時期や理由
2. **これまでどのような経験を積んできたのか**
3. 今後はどのような道に進んでいきたいのか
4. 感染症医を目指す後輩たちへのメッセージ

## 3-4年目 豊見城中央病院

呼吸器内科 6ヶ月

ICU 2ヶ月

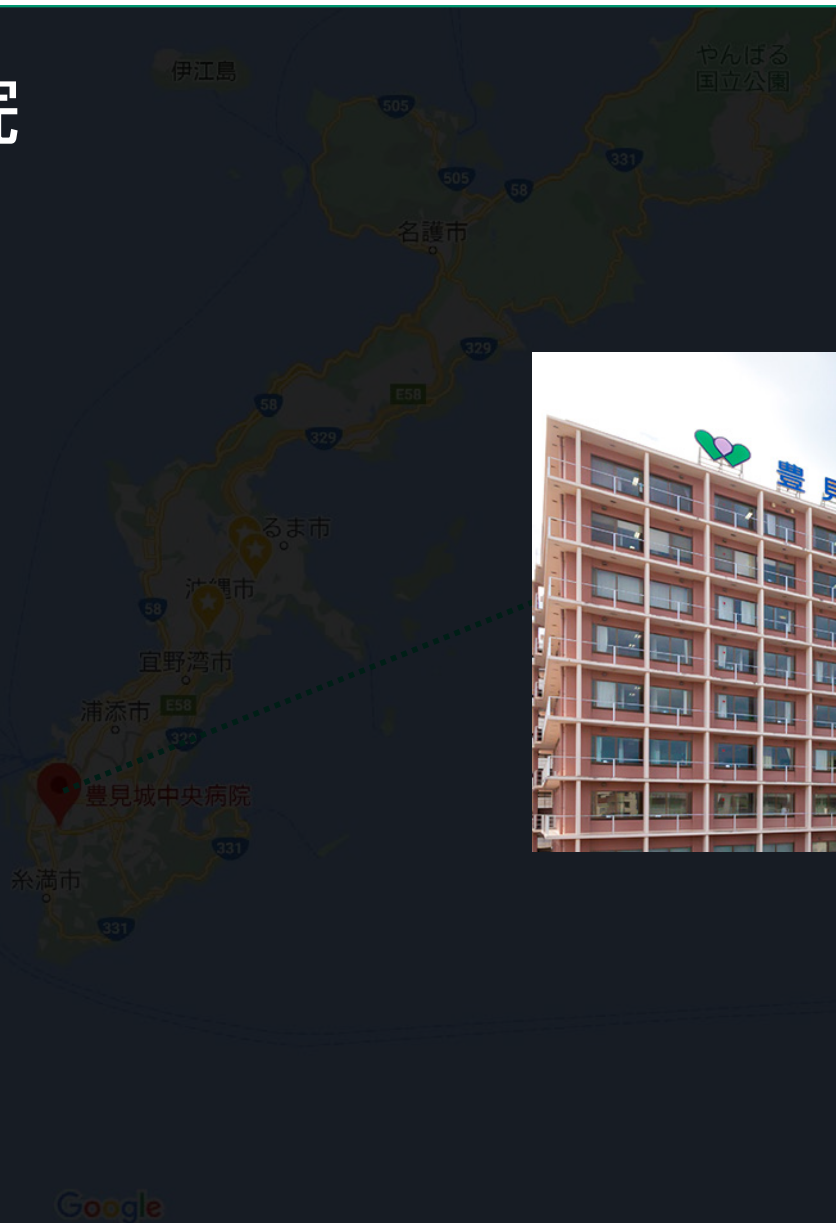
循環器内科 6ヶ月

神経内科 3ヶ月

系列病院 3ヶ月

腎臓内科 6ヶ月

## 5年目 中頭病院



# 中頭病院 感染症内科の業務

- 救急/外来からの入院依頼
- ICU/HCU入室した敗血症症例の引き継ぎ
- 自身で入院とした症例の担当
- 他科からのコンサルテーション
- 血液培養陽性例の介入
- 広域抗菌薬(カルバペネム系+キノロン系)使用時の介入
- ICT (Infection Control Team)

## 呼吸器系

肺炎球菌性肺炎  
インフルエンザ菌肺炎  
モラキセラ肺炎  
マイコプラズマ肺炎  
レジオネラ肺炎  
誤嚥性肺炎  
器質化肺炎  
肺結核  
肺膿瘍(肺化膿症)  
膿胸  
敗血症性肺塞栓症

## 泌尿器系

急性腎盂腎炎  
腎膿瘍  
カテーテル関連尿路感染症  
結石性腎盂腎炎  
気腫性腎盂腎炎  
急性前立腺炎  
前立腺膿瘍

## 消化器系

胆管炎  
肝膿瘍  
Lemmel症候群  
サイトメガロウイルス腸炎  
Clostridioides difficile腸炎

## 筋・骨格系

化膿性脊椎炎  
化膿性関節炎(肩・膝)  
壊死性筋膜炎  
蜂窩織炎  
丹毒  
後頸部膿瘍  
臀部膿瘍  
褥瘡感染・骨髄炎  
播種性帯状疱疹  
多発皮膚潰瘍  
ネコ・イヌ咬傷  
ネコひっかき病

## 脳神経系

細菌性髄膜炎  
肺炎球菌  
ブタ連鎖球菌  
Klebsiella pneumoniae  
ヘルペス脳炎  
帯状疱疹髄膜炎  
ムンプス髄膜炎  
脳室炎  
無菌性髄膜炎  
広東住血線虫症  
(好酸球性髄膜炎)

## 心血管系

感染性心内膜炎  
人工弁感染性心内膜炎  
感染性胸部大動脈瘤  
バルサルバ洞破裂

## 耳鼻咽喉系

扁桃周囲膿瘍  
伝染性単核球症

## 重症例

侵襲性肺炎球菌感染症  
市中感染型MRSA感染症

3年間で経験した症例

## 非感染症

低・高Na血症	心原性脳塞栓症
低・高K血症	Trousseau症候群
高Ca血症(薬剤性)	アナフィラキシー
成人発症Still病	ビタミンB12欠乏性貧血
高安病	自己免疫性溶血性貧血
副腎不全	血球貪食症候群・MDS
胃・十二指腸潰瘍	上腸間膜動脈解離
進行胃癌・癌性髄膜炎	腹腔動脈解離
肺塞栓症	神経調節性失神
無顆粒球症	左腎嚢胞内出血
1型糖尿病	CTR1による胆泥→発作
アルコール性ケトーシス	急性腎不全
COPD急性増悪	尿崩症
喘息発作	
脳梗塞	
Wallenberg症候群	

3年間で経験した症例

# 当院の研修で経験できなかったこと

- ・ HIV
- ・ ワクチン・輸入感染症
- ・ 他院 感染症科での研修
- ・ 細菌検査室での研修



# 2018年7月～現在 集中治療科(兼)

	月	火	水	木	金	土
AM	ICU	ICU	ICU	ICU	外来	ICU
PM	外来	ICU	外来	ICU	ICU	休

外来:総合・感染症外来

月5～7回 ICU当直

1. 感染症医を目指そうと決めた時期や理由
2. これまでどのような経験を積んできたのか
3. 今後はどのような道に進んでいきたいのか
4. 感染症医を目指す後輩たちへのメッセージ

# 将来は…？

- ・ 集中治療に専念
- ・ 総合内科(それぞれ専門のある複数の医師で1つのチームに)
- ・ 他の病院で後進の育成(内科, 感染症, 集中治療)
- ・ 地域医療, 離島医療
- ・ 臨床研究, 公衆衛生を学ぶために大学院へ進学

1. 感染症医を目指そうと決めた時期や理由
2. これまでどのような経験を積んできたのか
3. 今後はどのような道に進んでいきたいのか
4. **感染症医を目指す後輩たちへのメッセージ**

ロールモデルとなる指導医との出会い  
が鍵になると思います。



当院では、浴びるようにcommon diseaseを経験できます。  
沖縄に住んでみたい、体力に自身がある方はぜひ。